

10年後の自分の為に人生をもっと豊かにするヒントがあります！

シニアのための

# 脳いきいきセミナー

～何歳になっても脳は活性化できる！

～年を重ねるごとに美しく！！

～元気でパワフルに運転を続けたい！！！！

9/16(月・祝)

10:00~11:30

なるべくお乗り合わせの上  
お越し下さい

定員

60名

(会場)

寿自動車学校

[第2教室]

NPO法人

介護予防で日本を元気にする会

山下美貴子

講師

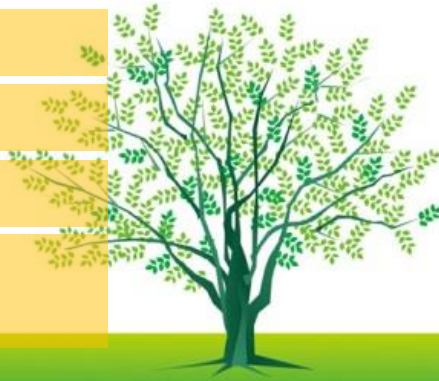
認知症は予防できるの？

「介護予防」とは

脳に良い言葉・悪い言葉

前向き思考の七つの提案

iPad(アイパッド)を使った  
脳若トレーニング体験



講師略歴

2002年から社会福祉法人に勤務し、特に認知症において質の高いサービスを実践してきた。iPadを使った認知症予防プログラム『脳若トレーニング』と出会い、鹿児島県でも広めたいと、H26.9月より県内初の公認講師となる。これまでに、地域サロンや自治体講座、医療福祉関係者、のべ5000人を超える方が受講。毎回大好評にて人気講座を運営している。



日時：令和元年 9月16日(月・祝) 10:00 ~ 11:30 (90分)

会場：寿自動車学校(住所：鹿屋市札元1-13-30 電話：43-2627)

受講料：無料(モノを売る事はないのでご安心ください)

定員：60名(申込み先着順)

事業名：NPO共生・協働・かごしま推進事業(担当：鹿児島県暮らし共生協働課)

シニアご本人様だけでなく、ご家族・ご友人の皆さまも参加大歓迎です！！

主催

特定非営利活動法人

介護予防で日本を元気にする会



〒892-0871 鹿児島市吉野町3073-90

電話：099-800-8275 FAX：099-800-8495

お申し込みは今すぐお電話か  
裏面のお申込書を受付へ

➔ (099)800-8275

(受付時間：平日9時～17時)